

**Titel workshop:** 'Spoedcursus cognitieve gedragstherapie | Tweedaagse workshop'

**Omvang workshop:** 2 dagen.

**Korte wervende tekst:**

Na het volgen van deze basiscursus van twee dagen heeft u voldoende vaardigheden en inzicht om verschillende cognitief gedragstherapeutische principes in de praktijk toe te passen.

Tijdens de eerste dag komen de volgende zaken aan de orde: theoretische inleiding in de cognitieve gedragstherapie, het opsporen van automatische gedachten en uitdaagtechnieken. Door middel van voorbeelden en oefeningen zal gedurende de hele dag casuïstiek behandeld worden.

Tijdens de tweede dag wordt de theorie van de eerste dag kort herhaald en worden de literatuur en de ervaringen die u heeft opgedaan met cognitieve gedragstherapie besproken. Daarna wordt door de deelnemers ingebrachte casuïstiek behandeld. Hierbij wordt aandacht besteed aan het werken op socratische wijze, verschillende uitdaagtechnieken en gedragsexperimenten. Tevens zal met behulp van dvd-fragmenten een voorbeeld gegeven worden hoe cognitief gedragstherapeutisch te werken in een behandelcontact.

**Urenverdeling:** Dag 1 en 2: 2 x 6 uur

**Data:** 23 maart en 13 april 2017

**Tijden:** 10:00 tot 17:30 uur (inclusief 1 uur pauze)

**Lunch:** De lunch wordt verzorgd door de organisatie.

**Plaats:** Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 etage 3 te Arnhem

**Hoofddocent/en:** mw. drs. N. Landman, Gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeut en/of drs. G. Beldman, Gz-psycholoog in opleiding tot specialist / Gedragstherapeut VGCT

**Doelgroep:** (Eerstelijns-)psychologen, junior psychologen, (bedrijfs)maatschappelijk werkers en bedrijfsartsen.

**Aanvraag Accreditatieverenigingen:**

- AbSg (eerder 12 punten nascholing Sociale Geneeskunde algemeen/algemeen medisch)
- Registerplein (eerder opleidingstraject Maatschappelijk werk 5,5 punten)
- VSR (eerder 12 punten)
- NIP (eerder 12 punten ELP herregistratie)